

عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی ارتباط بین متغیر های دموگرافیک، شاخص های انتروپومتریک، کیفیت خواب و فعالیت فیزیکی با بیماری دیابت در مطالعه کوهورت هوپزه

تاریخ خاتمه طرح : ۱۴۰۲/۰۲/۲۳

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

کوروش زارع (مجری مسئول)

وابستگی سازمانی: دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سید احمد حسینی (استاد مشاور)، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

کوروش نعمانی (استاد مشاور)، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سمیرا بیرانوند (همکار اصلی)، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

عنوان پیام پژوهشی ( حداکثر ۲۰ کلمه):

متغیرهای جمعیت شناختی، تن سنجی، میزان فعالیت بدنی و کیفیت خواب می توانند در ابتلا به بیماری دیابت موثر باشند.

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

- دیابت تهدیدی جدی برای سلامت جهانی می باشد که با سبک زندگی کم تحرک و مصرف بیش از حد کالری و استرس همراه است.
- پیشگیری در سطوح مختلف می تواند عوارض و بروز این بیماری را به ویژه در مراحل اولیه کاهش دهد.
- وضعیت تاهل به عنوان یک پیش بینی کننده شناسایی شد و افراد متاهل، بیوه و مطلقه در مقایسه با مجردها با خطر ابتلا به دیابت بیشتری مواجه بودند.
- طول مدت خواب بیشتر و مصرف قرص خواب با بروز بیشتر دیابت مرتبط است.

متن پیام پژوهشی ( حداکثر ۲۴۰ کلمه):

- اهمیت موضوع (۵۰ کلمه)،

دیابت به عنوان یک تهدید جدی برای سلامت جهانی در نظر گرفته می شود که با سبک زندگی کم تحرک و مصرف بیش از حد کالری و استرس همراه است. پیشگیری در سطوح مختلف می تواند عوارض و بروز این بیماری را به ویژه در مراحل اولیه کاهش دهد. مطالعه حاضر با هدف بررسی شیوع دیابت و عوامل خطر مرتبط با آن، بررسی رابطه بین متغیرهای جمعیت شناختی، شاخص های تن سنجی، کیفیت خواب و میزان فعالیت بدنی با دیابت در استان خوزستان، جنوب غرب ایران انجام شده است.

- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (۷۰ کلمه)

ارتباط قابل توجهی بین دیابت و عوامل مختلف، از جمله وظیفه معادل متابولیک و BMI بالا (بیش از ۳۰) در میان شرکت کنندگان پیدا شد. تجزیه و تحلیل نشان داد که بی سواد و سطح تحصیلات پایین با خطر بالاتر دیابت مرتبط است. وضعیت تاهل به عنوان یک پیش‌بینی‌کننده شناسایی شد و افراد متاهل، بیوه و مطلقه در مقایسه با مجردها با خطر ابتلا به دیابت بیشتری مواجه بودند. این مطالعه اهمیت کیفیت خواب را برجسته کرد. طول مدت خواب بیشتر و مصرف قرص خواب با بروز بیشتر دیابت مرتبط است.

- موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

نتایج این مطالعه نشان داد که شیوع دیابت در شهرستان هویزه، خوزستان، ایران تقریباً بالا بوده است. و تاکید می کند که مداخلات پیشگیرانه باید بر عوامل خطر به ویژه وضعیت اجتماعی-اقتصادی و شاخص های آنروپومتریک همراه با سبک زندگی متمرکز شود.

#### تأثیرات و کاربردها:

- تأثیر ۱: نتایج می‌توانند به توسعه راهنماهای بالینی برای مدیریت دیابت و عوارض آن به‌ویژه در زمینه‌های جمعیتی و جغرافیایی مشابه کمک کنند.
- تأثیر ۲: یافته‌ها می‌توانند شرکت‌های داروسازی را در توسعه داروهای جدید یا پروتکل‌های درمانی منطبق با نیازهای خاص جمعیت‌هایی که در معرض دیابت هستند، راهنمایی کنند.
- تأثیر ۳: این مطالعه می‌تواند صنایع غذایی را در مورد تقاضا برای گزینه‌های غذایی سالم‌تر و مکمل‌های غذایی که به افراد در معرض خطر دیابت پاسخ می‌دهد، ارتقا دهد و محصولاتی را که از مدیریت وزن و سلامت متابولیک حمایت می‌کنند، آگاه کند.

#### محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

از محدودیت‌های این پژوهش می‌توان به «انجام شدن مطالعه به صورت مقطعی»، «جمع‌آوری داده‌های بسیاری از شرکت کنندگان از طریق خودارزیابی»، «عدم پیگیری طولانی‌مدت» و «عدم بررسی عوامل محیطی و اجتماعی» اشاره کرد. این محدودیت‌ها ممکن است بر اعتبار و تعمیم نتایج پژوهش تأثیر بگذارد.

#### مخاطبان طرح پژوهشی:

- ارائه دهندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)
- مدیران و سیاست گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

از نظر قوانین سازمان غذا و دارو شرکت‌های داروسازی می‌توانند از یافته‌های مطالعه حاضر در توسعه داروهای جدید یا پروتکل‌های درمانی منطبق با نیازهای خاص جمعیت‌هایی که در معرض دیابت هستند، استفاده کنند.

از نظر بهداشتی و اجتماعی پتانسیل توسعه راه‌حل‌های فناوری سلامت، مانند برنامه‌های موبایلی وجود دارد که می‌توانند به افراد در نظارت بر معیارهای سلامت خود، مدیریت دیابت و دریافت مشاوره‌های بهداشتی شخصی‌سازی شده کمک کنند.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10043384>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

E-Mail: [zarea\\_k@ajums.ac.ir](mailto:zarea_k@ajums.ac.ir)

Tell:

منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. .... Oraii A, Shafiee A, Jalali A, Alaeddini F, Saadat S, Masoudkabir F, et al. Prevalence, awareness, treatment, and control of type 2 diabetes mellitus among the adult residents of tehran: Tehran Cohort Study. BMC Endocr Disord. (2022) 22:248
2. .... kbarzadeh A, Salehi A, Molavi Vardanjani H, Poustchi H, Gandomkar A, Fattahi MR, et al. Epidemiology of adult diabetes mellitus and its correlates in pars cohort study in Southern Iran. Arch Iran Med. (2019) 22:633–9.
3. .... Mathisen J, Jensen AKG, Andersen I, Andersen GS, Hvidtfeldt UA, Rod NH. Education and incident type 2 diabetes: quantifying the impact of differential exposure and susceptibility to being overweight or obese. Diabetologia. (2020) 63:1764– 74.
4. .... Hariri S, Rahimi Z, Hashemi-Madani N, Mard SA, Hashemi F, Mohammadi Z, et al. Prevalence and determinants of diabetes and prediabetes in southwestern Iran: the Khuzestan comprehensive health study (KCHS). BMC Endocr Disord. (2021) 21:135.